

¡Ponte Activo Este Año en Wilkes!

¡Clase de Yoga Gratis Para Padres y miembros de la comunidad!



Cuando: Cada Lunes empezando el 6 de Febrero

Horario: 5:30-6:30 PM

Donde: Gimnasio de Wilkes Elementary

*¡Traiga su propio tapete de yoga o puede usar uno de la escuela!
Tendremos cuidado de niños.*

Por favor confirme si va a atender la clase para asegurar que tengamos tapetes para todos.

¡ÚNASE AL CÍRCULO DE DANZA AZTECA!

La intención de este espacio comunitario es darle un lugar a nuestra comunidad indígena, nativa americana, y mexicana de convivir y compartir cultura. ¡Todos son bienvenidos!

Lunes & Miércoles empezando el 18 de Enero

7:30 pm – 9:00 pm en el gimnasio

Los aztecas eran el pueblo indígena de México, y esta danza y tradición se ha transmitido de generación en generación durante cientos de años. Únase al grupo de danza azteca mientras comparten con nosotros su conocimiento de esta antigua civilización, sus danzas, canciones e historias. Esta clase es un evento familiar y todas las edades son bienvenidas.

(Entre por las puertas a un costado del edificio)



Por favor llame o mande mensaje para confirmar su presencia en la clase de yoga o por si tiene alguna pregunta sobre las clases.

Yessica Ramirez – Directora del Programa SUN (503) 519-8523 o por email yramirez@elprograma.org.



¡Ponte Activo Este Año en Wilkes!

¡Clase de Yoga Gratis Para Padres y miembros de la comunidad!



Cuando: Cada Lunes empezando el 6 de Febrero

Horario: 5:30-6:30 PM

Donde: Gimnasio de Wilkes Elementary

*¡Traiga su propio tapete de yoga o puede usar uno de la escuela!
Tendremos cuidado de niños.*

Por favor confirme si va a atender la clase para asegurar que tengamos tapetes para todos.

¡ÚNASE AL CÍRCULO DE DANZA AZTECA!

La intención de este espacio comunitario es darle un lugar a nuestra comunidad indígena, nativa americana, y mexicana de convivir y compartir cultura. ¡Todos son bienvenidos!

Lunes & Miércoles empezando el 18 de Enero

7:30 pm – 9:00 pm en el gimnasio

Los aztecas eran el pueblo indígena de México, y esta danza y tradición se ha transmitido de generación en generación durante cientos de años. Únase al grupo de danza azteca mientras comparten con nosotros su conocimiento de esta antigua civilización, sus danzas, canciones e historias. Esta clase es un evento familiar y todas las edades son bienvenidas.

(Entre por las puertas a un costado del edificio)



Por favor llame o mande mensaje para confirmar su presencia en la clase de yoga o por si tiene alguna pregunta sobre las clases.

Yessica Ramirez – Directora del Programa SUN (503) 519-8523 o por email yramirez@elprograma.org.

