

ENLACES DE APOYO



Especialistas de Apoyo en el condado de Clackamas y Multnomah

Que es Enlaces de Apoyo?

Enlaces de Apoyo es una colaboración entre Northwest Family Services y NAMI Clackamas para proveer apoyo a la comunidad Latina con especialistas de apoyo para la salud mental. Enlaces de Apoyo cuenta con individuos que tienen conocimiento y experiencia personal y pueden promover apoyo, bienestar y recuperación. El Apoyo es emocional, práctico, y social, lo cual puede ser una de las herramientas críticas para la recuperación.

Que servicios ofrece Enlaces de Apoyo?

- Apoyo y herramientas para manejar el estrés y ansiedad.
- Ayuda navegando el sistema de salud.
- Asistencia en hacer citas con su proveedores para su bienestar.
- Educación en formas de mantener su bienestar y recuperación.
- Asistencia en la búsqueda de recursos en su comunidad.

Los servicios ofrecidos son gratuitos por fondos patrocinados por Health Share of Oregon



ENLACES DE APOYO

ENLACES DE APOYO

Si tiene preguntas de Enlaces de Apoyo por favor comuníquese con Northwest Family Services o NAMI Clackamas.



Kimberly Lopez

503-546-6377



Vive con:

- Ansiedad
- Depresión
- Estrés
- Síndrome de estrés postraumático
- Desorden bipolar