

# ENLACES DE APOYO



Especialistas de Apoyo en el condado de Clackamas y Multnomah

## Que es Enlaces de Apoyo?

Enlaces de Apoyo es una colaboración entre Northwest Family Services y NAMI Clackamas para proveer apoyo a la comunidad Latina con especialistas de apoyo para la salud mental. Enlaces de Apoyo cuenta con individuos que tienen conocimiento y experiencia personal y pueden promover apoyo, bienestar y recuperación. El Apoyo es emocional, práctico, y social, lo cual puede ser una de las herramientas críticas para la recuperación.

## Que servicios ofrece Enlaces de Apoyo?

- Apoyo y herramientas para manejar el estrés y ansiedad.
- Ayuda navegando el sistema de salud.
- Asistencia en hacer citas con su proveedores para su bienestar.
- Educación en formas de mantener su bienestar y recuperación.
- Asistencia en la búsqueda de recursos en su comunidad.

**Los servicios ofrecidos son gratuitos por fondos patrocinados por Health Share of Oregon**



ENLACES DE APOYO

ENLACES DE APOYO

Si tiene preguntas de Enlaces de Apoyo por favor comuníquese con Northwest Family Services o NAMI Clackamas.



**Kimberly Lopez**

503-546-6377



## Vive con:

- Ansiedad
- Depresión
- Estrés
- Síndrome de estrés postraumático
- Desorden bipolar