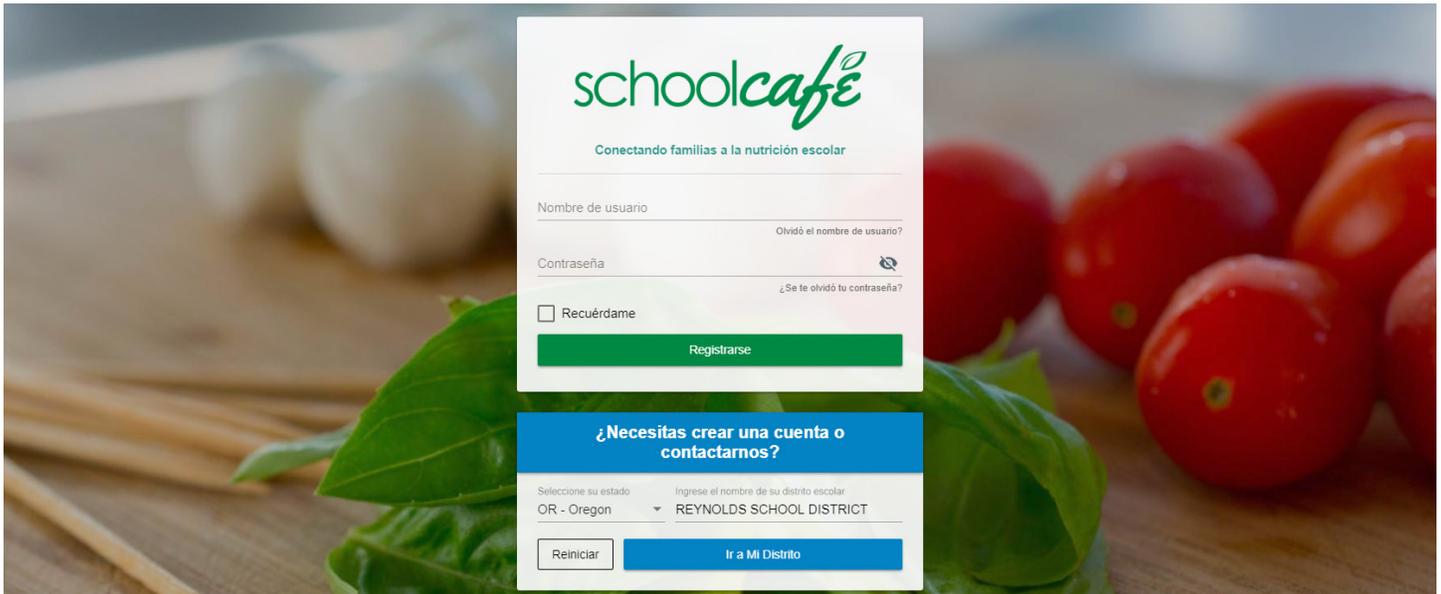


Cómo ver los menús escolares y la información nutricional en internet

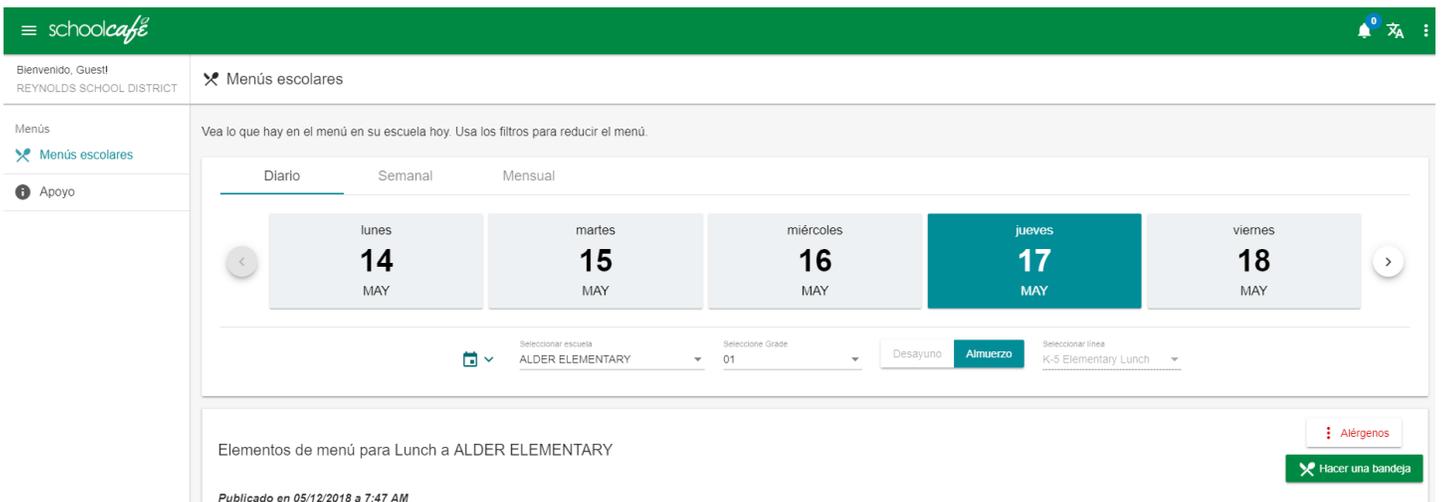


¡Ahora puede ver menús e información nutricional usando nuestro portal de SchoolCafe! No necesita tener una cuenta para poder verlos.

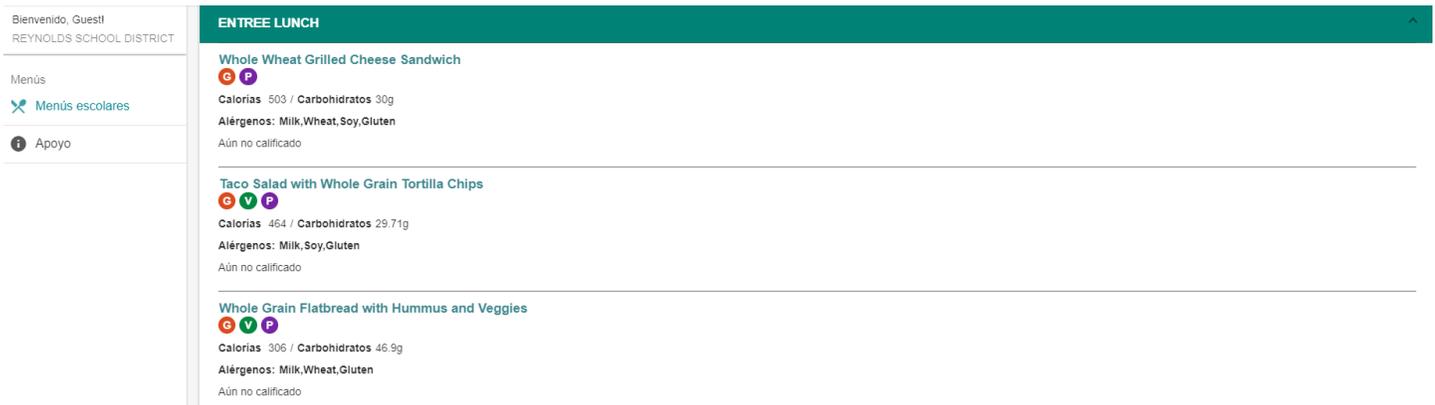
Siga estos pasos para ver el menú y los datos nutricionales sin crear una cuenta:



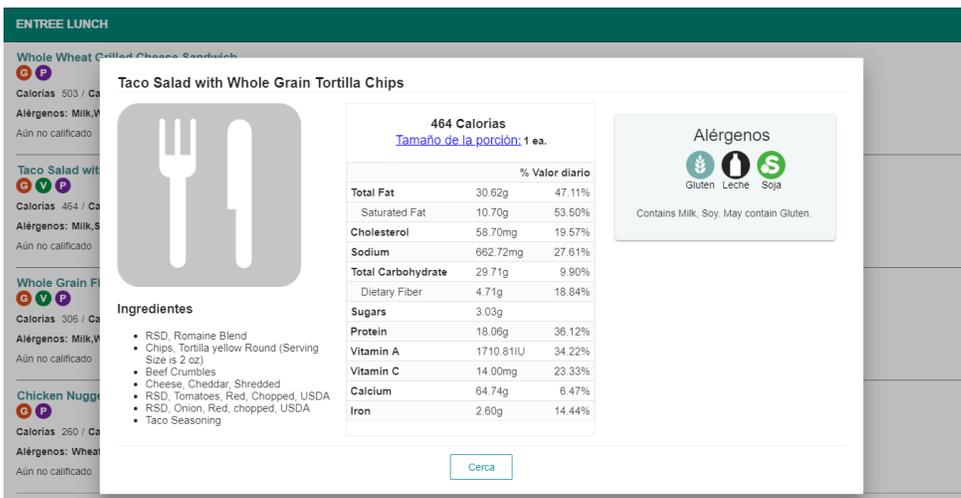
- Usando su navegador de Internet, vaya a <https://www.schoolcafe.com>
- Para cambiar el idioma de la información, haga clic en el botón de idioma (el símbolo con una "A") en la esquina superior derecha y elija un idioma del menú desplegable.
- Debajo del encabezado "¿Necesita crear una cuenta o contactarnos?" En la parte inferior, haga clic en "Seleccione su estado" y elija "OR - Oregon" en la lista desplegable.
- En el cuadro "Ingresar el nombre de su distrito escolar", escriba "Reynolds" y seleccione "REYNOLDS SCHOOL DISTRICT".
- Haga clic en el botón "Ir a Mi Distrito".
- En la página siguiente, haga clic en el botón "Ver menús (como invitado)".



- Haga clic en la fecha que desea ver. Puede usar las pestañas Diaria, Semanal y Mensual en la parte superior para cambiar el intervalo de fechas, y usar las flechas a los lados para navegar al período de tiempo que desee.
- Use el menú desplegable "Seleccionar escuela" para elegir la escuela, luego use el menú desplegable "Seleccionar grado" para elegir el grado.
- Haga clic en el botón "Desayuno" o "Almuerzo" para elegir la comida.

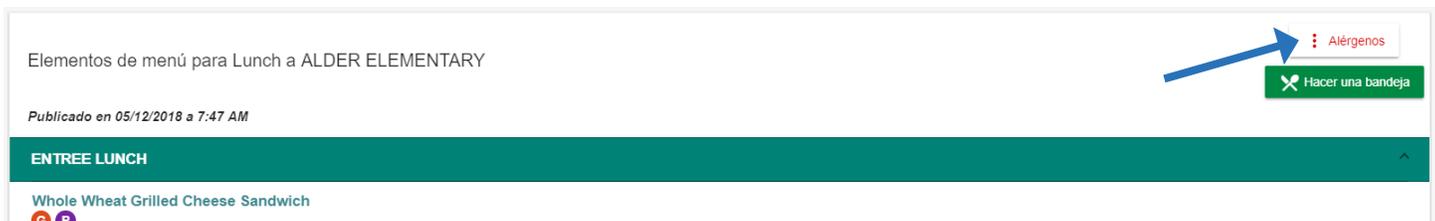


- Desplácese por el menú para ver cada elección de comida. Las calorías, la cantidad de carbohidratos y los alérgenos se enumerarán para cada artículo.

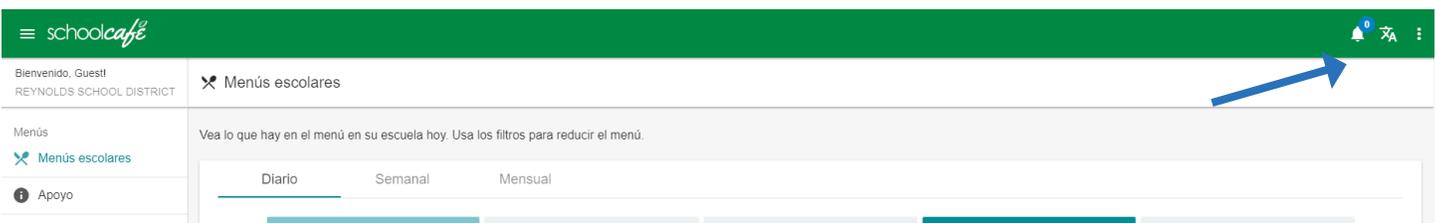


- Haga clic en el elemento del menú para ver una ventana emergente que enumera los datos nutricionales completos del artículo.
- Si está disponible, también puede ver la lista completa de ingredientes para el artículo.
- La ventana mostrará los alérgenos que contiene el artículo.
- Haga clic en el botón “Cerca” para regresar al menú.

Herramientas adicionales:



Para omitir los elementos del menú que contienen ciertos alérgenos, haga clic en el botón “Alérgenos” y aparecerá una ventana emergente que enumera los alérgenos comunes (trigo, cacahuetes, etc.). Marque las casillas junto a los alérgenos que desea omitir, luego haga clic en el botón “Filtro”. El menú ahora solo mostrará los artículos que no contienen estos alérgenos. Para restablecer el menú, haga clic en el botón Alérgenos nuevamente y desmarque sus selecciones, luego haga clic en el botón Filtro. *(Tenga en cuenta que no tenemos control sobre qué alérgenos están disponibles para el seguimiento.)*



Para cambiar el idioma de la información, haga clic en el botón de idioma (el símbolo con una “A”) en la esquina superior derecha y elija un idioma del menú desplegable. *(Tenga en cuenta que no tenemos control sobre qué idiomas están disponibles.)*