

## DIIWAANGELINTA TALLAALKA COVID EE MCHD IYO FOOMKA BAADHITAANKA HORDHACA AH

**Tilmaamaha:** Xogtan waxa lagu keydin doonaa nidaamka dabagalka tallaalka ee gobolku leeyahay Alert IIS. **Fadlan si fashiix ah u qor.** Saxiixitaanka dukumiintigan waxa uu cadaynayaa inaad akhrisay ama aad horay u haysay macluumaadka ku saabsan tallaalka COVID-19 ee ku qoran foomkan lagu sharraxay. Inaad heshay fursad aad su'aalo ku weydiiso, kuwaasoo lagaaga jawaabay ood ku qanacday. Inaad aaminsan tahay inaad fahamtay faa'idooyinka iyo khataraha tallaalka COVID-19 iyo inaad codsanayso in lagu siiyo tallaalka.

Magaca Awoowaha		Magaca Koowaad		Magaca Aabaha/xarafka bilawga	
Taariikhda Dhalashada (BB/MM/SS) iyo Da'da		Iimaylka		Taleefanka	
Cinwaanka Waddada aad dagantahay		Magaalada, Gobolka, Furaha deegaankaaga			

**Jinsiga:**

- Dheddig  
  Lab  
  AFAB, Dhadig lab noqday, Gabadh nin isu beddeshay  
  AMAB, Lab gabadh isu beddelay, Nin gabadh isu beddelay  
 Aan ahayn lab ama dhadig, Labeeb, Jinsiga xorta ah  
  Wax kale: \_\_\_\_\_  
  Doorbidayaa inaanan sheegin

Su'aalaha Baadhitaanka: Haddii jawaabtaadu tahay haa mid ka mid ah su'aalaha soo socda, waxa lagu weydiin karaa su'aalo dheeraad ah	Haa	Maya
1. Ma jirtaa wax un aad weligaa ka qaaday falcelin xasaasiyadeed oo islamarkiiba dhacday aadna u darnayd (sida anaphylaxis)? Tusaale ahaan, falcelin lagu daaweeyay epinephrine (EpiPen) ama mid aad u baahatay inaad dhakhtarka (isbitaalka) u aaddo? Ama dhakhtar ma kuu qoray EpiPen®?		
2. Waligaa ma ka qaaday falcelin xasaasiyadeed islamarkiiba ka dib markii aad qaadatay tallaalka un ama irbad kale? (tusaale ahaan, afka oo ku cuncuna, finan, carrabka oo ku barara)		
3. Imisa tallaalka oo COVID-19 ah ayaa aad horay uqaadatay?		
Tallaalka #1 taariikh / nooca	Tallaalka #2 taariikh / nooca	
4. Wali horay ma uga qaaday falcelin xasaasiyadeed ka dib markii aad qaadatay tallaalka COVID-19, polysorbate ama polyethylene glycol (PEC)?		
5. Miyaa aad yeelatay cillada caabuq ee nidaamyada kala duwan saamaysa ee caruurta Multisystem Inflammatory Syndrome of Childhood (MIS-C AMA MIS-A) 90kii cisho ee u dambeeyay?		
6. Weligaa miyaad qaadatay daawada antibody ga (monoclonal antibodies ama convalescent serum) iyadoo lagaaga daawaynayo ama lagaaga hortagaayo COVID-19 90kii cisho ee u dambeeyay?		
7. Haddii tallaalkani yahay tallaalkaagii labaad ee Pfizer ama Moderna, miyaad yeelatay dhib dhanka wadnaha ah ka dib markii aad qaadatay tallaalka koowaad? Weligaa miyuu hore kuugu dhacay myocarditis (wadna barar)?		
8. Miyaa aad leedahay cillad dhiigbax ama miyaa aad qaadansaa dawooyinka dhiig xinjiroowga yareeya?		

9. Waligaa ma yeelatay dhiigga nooca platelets oo yar oo laguugu duray ama lagaa daaweeyay dhiig xinjiroow 6dii bilood ee udambeeyay?		
10. Weligaa makugu dhacy Cillada Guillain-Barre (GBS) kaasoo ah dhibaato dhanka neerfaha oo culus taasoo sababta in qofku noqdo bilaa dareen (baraalis)?		

**\*Ma heshay xog qoraal ah oo ku saabsan tallaalka COVID-19 ee maanta aad qaadatay?  Haa  Maya**

**Saxiixa Kaqaybqaataha AMA Waalidka ama Masuulka:** \_\_\_\_\_

**Taariikhda:**

\_\_\_\_\_

**Ku Qor Magaca Awoowga ee Waalidka ama Masuulka : \_\_\_\_\_ Koobaad \_\_\_\_\_ Aabaha**

\_\_\_\_\_

**FADLAN XASUUSNOW: Qofka mas'uulka ah ayaa looga baahan yahay inuu la joogo da'yarta da'doodu 15 jir ka yar tahay inta uu tallaalka qaadanayo oo dhan. Haddii aad u dirayso ilmahaaga xarunta tallaalka isagoo la socdo qof weyn oo kale, waxa kale oo aanu leenahay [oggolaanshiyo gaar ah](#) oo aad u baahan tahay inaad saxiixdo (tani waxa aad ka samayn kartaa taleefanka haddii aanad haysan waraaqdaas).**

Su'aalahaani waa kuwo aad ikhtiyaarkaaga uga jawaabi kartid jawaabahaaguna waa qarsoodi. Waxa aanu jeclaan lahayn inaad noo sheegto qabiilkaaga iyo isirkaaga si aanu u ogaano una maarayno kala duwanaanshaha caafimaadka iyo adeegga.

### Qabiilka iyo Isirk

1. Sidee ayaa aad u aqoonsataa **asalkaaga, isirkaaga, qoladaada, dalka aad ka soo jeedo, ama awoowayaasha?**

---

2. Midkee kuwan soo socda ayaa qeexaya qabiilkaaga ama isirkaaga? Fadlan dooro **DHAMMAAN** inta ku habboon.

#### Hispanic iyo Latino/a/x

- Ameerikada Dhexe
- Meksiko
- Ameerikada Koonfureed
- Hispanic kale ama Latino/a/x

#### U dhashay Hawaiian iyo Pacific Islander

- CHamoru (Chamorro)
- Marshallese
- Bulshooyinka Gobolka Micronesia
- U dhashay Hawaiian
- Samoan
- Pacific Islander kale

#### Caddaan ah

- European-ka Bari
- Slavic
- Yurubta Galbeed
- Caddaan kale

#### Hindida Maraykan ah ama U dhashay Alaska

- Hindi Maraykan ah
- U dhashay Alaska
- Kanadiyaanka Asalka ah, Metis, ama Qarankii Koowaad
- Meksikaankii Asalka ahaa, Ameerikada Dhexe, ama Ameerikada Koonfureed

#### Madow ama Maraykanka-Afrikaanka ah

- Ameerikaanka-Afrikaanka ah
- Afro-Caribbean
- Itoobiyaan
- Soomaali
- Afrikaan Kale (Madoow)
- Madoow Kale

#### Bariga Dhexe/Koonfurta Afrika

- Bariga Dhexe
- Afrikada Waqooyi

#### Aasiyaan

- Hindi reer Aasiya ah
- Cambodian
- Jayniis
- Bulshooyinka Myanmar
- Filipino/a
- Hmong
- Jabbaaniis
- Kuuriyaan
- Looshiyaan
- Koonfurta Aasiya
- Fiitnamiis
- Aasiyaan kale

#### Qaybo kale

- Mid kale (*Fadlan tax*)
- 

3. Haddii aad dooratay **hal mid in ka badan** kor, miyaa uu jiraa **hal** aad u malaynayso inuu yahay qoladaada ama isirkaaga **koowaad**?

- Haa. Fadlan goobo gali qoladaada ama isirkaaga koowaad.
- Ma lihi hal qolo ama isir oo kow ii ah.
- Maya, waxa aan naftayda u aqoonsadaa qof laba qolo ma dhowr qolo kasoo jeeda.
- Aan ku habboonayn. Waxa ka doortay kor hal qayb keli ah.

- Ma garanayo
- Ma doonaayo inaan ka jawaabo.