



MULTNOMAH COUNTY
student
HEALTH CENTER

**Summer
2022**



Sports Physical Clinics

**NO COST AT STUDENT HEALTH CENTERS
AUG. 8-16**

Call to schedule an appointment at one of the following high school locations (additional details on back)

<p>Centennial HS Aug. 12 & 16 503-988-5488 3505 SE 182nd Ave Gresham</p>	<p>Cleveland HS Aug. 8 & 16 503-988-3350 3400 SE 26th Ave Portland</p>	<p>David Douglas HS Aug. 11, 15 & 16 503-988-3554 1034 SE 130th Ave Portland</p>	<p>Franklin HS Aug. 10 & 16 503-988-3370 5405 SE Woodward St Portland</p>	<p>Jefferson HS Aug. 11 & 12 503-988-3360 5210 N Kerby St Portland</p>
<p>McDaniel HS Aug. 11 & 12 503-988-3382 2735 NE 82nd Ave Portland</p>	<p>Parkrose HS Available all summer 503-988-3392 12003 NE Shaver St Portland</p>	<p>Reynolds HS Aug. 15 & 16 503-988-3340 1698 SW Cherry Park Rd Troutdale (Off Imagination Way)</p>	<p>Roosevelt HS Aug. 10 & 16 503-988-3909 6941 N Central St Portland</p>	

Learn more about our services at: multco.us/student-health





Scan this QR Code
to download form

Sports Physical FAQ:

What is included with my sports physical?

This is a comprehensive wellness visit. We will assess your ability to safely compete in sports and also check in with you about social/emotional development, mental health and provide you with an opportunity to ask health related questions. If needed, we will offer immunizations to get you up-to-date on your shots.

What if I already had a wellness visit in the past 12 months?

Call your doctor's office. Your medical provider will be able to sign the sports physical form for you. You will not need a new wellness exam.

Will you bill my insurance?

Yes. If you have coverage, we will bill your insurance.

If I have insurance, will there be a copay?

No. You will not have an out-of-pocket cost or copay for our services.

What should I bring?

You must bring an Oregon Student Activity Association (OSAA) sports physical clearance form that has been filled out and signed by a parent or guardian to your appointment. This form is also available at multco.us/student-health and through most school athletic offices. Also, please wear shorts. If you wear glasses, please bring them for the eye exam.

About Student Health Centers:

Is the Student Health Center right for me or my student?

- ✓ Is the youth a resident of Multnomah County?
- ✓ Is the youth school age (we serve ages 5-19)?

If so, then yes! The Student Health Center can be your primary doctor's office or provide on-demand services. Students do not need to attend the school where the clinic is located. Insurance is accepted, but not required AND there are no out of pocket costs to your family.

What about insurance? What types of coverage do you take?

We accept all types of insurance, including Kaiser. If your student has insurance, we will use this to offset the cost of offering services. There will be no copay or bill for our services. We serve all students, even those without insurance. If your student does not have insurance, we can work with you to help get coverage.

How much does it cost?

There is no out-of-pocket cost for seeking care at a Student Health Center. No co-pay or cost for services.

Does the student need to attend the school where the clinic is located?

No. K-12 age youth in Multnomah County can access services at any Student Health Center, regardless of its location. That means that students can access services at locations at any school or school district.



**Clínicas
de
Examen
Físico
Deportivo**

**SIN COSTO EN STUDENT HEALTH CENTERS
8-16 DE AGOSTO**

**Llame para hacer cita en una de las siguientes escuelas
(detalles adicionales en la parte posterior)**

<p>Centennial HS 12 y 16 de Agosto 503-988-5488 3505 SE 182nd Ave Gresham</p>	<p>Cleveland HS 8 y 16 de Agosto 503-988-3350 3400 SE 26th Ave Portland</p>	<p>David Douglas HS 11, 15 y 16 de Agosto 503-988-3554 1034 SE 130th Ave Portland</p>	<p>Franklin HS 10 y 16 de Agosto 503-988-3370 5405 SE Woodward St Portland</p>	<p>Jefferson HS 11 y 12 de Agosto 503-988-3360 5210 N Kerby St Portland</p>
<p>McDaniel HS 11 y 12 de Agosto 503-988-3382 2735 NE 82nd Ave Portland</p>	<p>Parkrose HS Disponible todo el Verano 503-988-3392 12003 NE Shaver St Portland</p>	<p>Reynolds HS 15 y 16 de Agosto 503-988-3340 1698 SW Cherry Park Rd Troutdale (Cerca de la calle Imagination Way)</p>	<p>Roosevelt HS 10 y 16 de Agosto 503-988-3909 6941 N Central St Portland</p>	



Escanea este código QR para descargar el formulario

Preguntas más comunes sobre exámenes físicos para deportes:

¿Qué se incluye en mi examen físico para deportes?

Esta es una visita de bienestar comprehensiva. Vamos a evaluar tu capacidad para competir en los deportes con seguridad, hablar contigo sobre tu desarrollo social/emocional y cuestiones de salud mental y también darte la oportunidad de hacer preguntas relacionadas con tu salud. Si es necesario, ofrecemos inmunizaciones para ponerte al día con tus vacunas.

¿Qué pasa si ya tuve una visita de bienestar en los últimos 12 meses?

llame a su médico y ellos podrán firmar el formulario de exámenes físicos para deportes. No necesitarás hacerte un nuevo examen de bienestar.

¿Enviarán una factura a mi seguro médico?

Sí. Si tienes una cobertura, vamos a enviar una factura a tu seguro médico.

Si tengo un seguro médico, ¿voy a tener un copago?

No. No vas a tener un copago o un costo por nuestros servicios.

¿Qué debería llevar conmigo?

Debe traer a su cita un formulario de autorización física para deportes de la Asociación de Actividad Estudiantil de Oregon (OSAA, por sus siglas en inglés) que haya sido completado y firmado por un padre o tutor. Este formulario también está disponible en multco.us/student-health y disponible a través de la mayoría de las oficinas deportivas escolares. Por favor, usa pantalones cortos (shorts). Si usas lentes, por favor tráelos para el examen de la vista.

Sobre los Student Health Centers:

¿Es un Student Health Center correcto para mí o mi estudiante?

- ✓ Si, si vive el estudiante en el Condado de Multnomah.
- ✓ Si, el estudiante está en una edad escolar (servimos a los estudiantes de K-12).

El Student Health Center puede ser su doctor o puede proveer servicios cuando usted los necesita. Los estudiantes no necesitan asistir a la escuela donde la clínica se encuentra ubicada. Se acepta un seguro médico, aunque no es requerido Y no hay un costo para su familia.

¿Qué tipo de cobertura es aceptada por ustedes?

Aceptamos todo tipo de seguros médicos, incluyendo Kaiser. Si su estudiante tiene un seguro, usaremos este para compensar los costos por los servicios. No habrá un copago ni tampoco una factura por nuestros servicios. Servimos a todos los estudiantes, aun aquellos que no tienen un seguro. Si su estudiante no tiene un seguro, podemos trabajar con usted para ayudarle a obtener una cobertura.

¿Cuánto cuestan sus servicios?

No hay un costo para las personas usando un Student Health Center. Tampoco hay un copago o costo por los servicios.

¿Necesita un estudiante asistir a la escuela donde la clínica se encuentra ubicada?

No. Los niños en edad escolar de K-12 en el Condado Multnomah pueden tener acceso a los servicios en cualquier Student Health Center, sin importar su ubicación. Esto significa que los estudiantes pueden tener acceso a los servicios en cualquier escuela o distrito escolar.