



## Радон в Школах Часто Задаваемые Вопросы (FAQs) - школа Glenfair Elementary

### **В: Что такое Радон?**

**О:** Радон - это природный радиоактивный газ, который вы не видите, не чувствуете запаха или вкуса. Поскольку радон является газом, он может просачиваться сквозь почву и проникать в здания, такие как дома, школы и рабочие места. В нескольких местах по всему Орегону есть много естественного радона.

### **В: Как измеряется радон?**

**О:** Радон в воздухе измеряется в единицах пикокюри на литр (pCi / L). Агентство по охране окружающей среды (EPA) настоятельно рекомендует вам предпринять шаги по снижению радона, если уровни выше, чем уровень действия 4,0 пКи / л. Снижение риска радона в зданиях также известно как смягчение.

### **В: Каковы последствия для здоровья?**

**О:** Радон является второй по значимости причиной рака легких в США. Дыхательный радон не вызывает кратковременных симптомов здоровья человека, таких как одышка, кашель, головные боли или лихорадка. Риск развития рака легких увеличивается, когда человек вдыхает воздух с высоким уровнем радона в течение длительного периода времени. Риск также зависит от многих других факторов, таких как генетическая предрасположенность, семейная история, курение, наличие других проблем с качеством воздуха в помещении (дома, в школе или на работе), уровни радона, тип и состояние зданий и систем вентиляции, сезонность и погода. вариации и др.

Доказано, что радон вызывает рак, но не у всех, кто подвергается воздействию повышенного уровня радона, развивается рак легких. Для тех, кто подвергается риску, рак легких обычно происходит спустя годы после заражения.

Если вы живете в доме с высоким уровнем радона, курение повышает риск возникновения рака легких в 10 раз. Курение является основной причиной рака легких в США. Если вы готовы бросить курить и хотели бы получить помощь, свяжитесь с линией Oregon Tobacco Quit Line по телефону 1-800-QUIT-NOW или посетите их веб-сайт по адресу [www.quitnow.net/oregon](http://www.quitnow.net/oregon).

### **В: Что подтолкнуло школьный округ Рейнольд к проверке на содержание радона в школе Glenfair Elementary?**

**О:** Школьный округ Рейнольд начал тестирование на радон в ноябре 2018 года, чтобы соответствовать требованиям законодательства штата ORS 332.166-167, которое обязывает проводить тестирование радона в каждой государственной школе к январю 2021 года.

### **В: Что делает школьный округ Рейнольд, чтобы убедиться, что классные комнаты безопасны и что все здания проверены и отремонтированы, если это необходимо?**

**О:** Школьный округ Рейнольдс тесно сотрудничает с PBS Engineering and Environmental, Inc., чтобы выполнить план по снижению уровня радона в школе Glenfair Elementary. Этот план включает в себя:

- Проверка классных комнат и других зон с повышенным уровнем, чтобы убедиться, что вентиляционные отверстия не заблокированы и на полу нет трещин.

- Проверка и обслуживание систем отопления, вентиляции и кондиционирование воздуха на предмет их работоспособности.
- Повторное тестирование комнат с уровнями 8,0 pCi / L или выше в течение трехдневного периода, начинающегося 11 февраля 2019 г., в ожидании любых задержек, связанных с погодой.
- Повторное тестирование помещений с уровнями от 4,0 до 8,0 пКи / л с долгосрочным тестированием, начинающимся в феврале и заканчивающимся в мае 2019 года.

**В: Следует ли разрешать учащимся, сотрудникам и посетителям посещать школьные здания с комнатами с высоким уровнем радона?**

**О:** Поскольку радон встречается в природе, человек никогда не сможет полностью от него избавиться. Согласно АОС, радон в среднем составляет 1,3 pCi / л внутри и 0,4 pCi / л вне домов и зданий по всей стране. Общая цель сокращения радона - снижение риска. Таким образом, чем ниже уровень радона, которому подвергается человек, тем лучше. Однако на уровень радона могут влиять конструкция здания, размер помещения и т. Д.

В больших зданиях, таких как школы, есть много комнат, и уровни радона в каждой комнате могут отличаться друг от друга. В центре внимания проверки радона не является школьное здание в целом. Вместо этого цель состоит в том, чтобы понять уровни радона в отдельных, часто используемых помещениях в здании, где люди могут проводить длительные периоды времени. АОС рекомендует должностным лицам школы рассмотреть вопрос о перемещении людей в помещениях с уровнем радона около 100 пКи / л. Однако вполне вероятно, что школьная администрация будет эвакуировать классы на гораздо более низком уровне.

Поскольку ученики и все сотрудники школ проводят большую часть своего времени дома, дом может быть значительным источником воздействия радона. АОС рекомендует, чтобы все дома и школы были проверены на радон.

**В: Есть ли у детей большой риск развития рака от воздействия радона?**

**О:** Дети обычно более чувствительны к загрязнителям окружающей среды. Однако в настоящее время нет данных о том, что дети подвергаются большему риску облучения радоном, чем взрослые.

**В: Может ли мой ребенок пройти тест на радон?**

**О:** Медицинского теста на радон не существует. Единственный способ выяснить воздействие радона на человека - это проверить внутри зданий, таких как дома и школы, где проводится большая часть времени.

Дети проводят в два раза больше времени дома, чем в школе. В то время как школьный округ проверяет уровень радона в своих школьных зданиях, родители должны также проверять свои дома на наличие радона, чтобы уменьшить потенциальный риск воздействия.

**В: В то время как в моей школе проводятся испытания и меры по уменьшению радона, что я могу сделать, чтобы снизить риск для меня или моего ребенка?**

**О:** Есть много способов снизить риск радона:

- Проверьте свой дом на радон. Вы можете найти проверочные наборы «сделай сам», аналогичные тем, которые используются для тестирования в школах в местном магазине бытовой техники. Или вы можете заказать онлайн от Американской ассоциации легких. Информация о том, где найти проверочный комплект, приведена ниже.
- Если высокий уровень обнаружен в школе или в вашем доме, попросите местных жителей проверить свои дома.
- Если вы курите, бросьте курить. Или хотя бы бросьте курить внутри дома. Звоните 1-800QUITNOW за помощью.

**В:** Где я могу найти результат теста на радон проведенный в школе?

**О:** Вы можете найти результат теста на [www.reynolds.k12.or.us/district/radon-testing](http://www.reynolds.k12.or.us/district/radon-testing).

**В:** Где я могу найти проверочный набор на радон ?

**О:** Комплекты для тестирования радона можно найти в большинстве местных магазинов бытовой техники по цене от 10 до 40 долларов плюс стоимость доставки и анализа. Следующие ресурсы также предлагают DIY комплекты для тестирования радона:

- **Американская Ассоциация Легких**
  - <https://www.lung.org/local-content/content-items/our-initiatives/currentinitiatives/mpor-radon-awareness.html>
- **Службы Государственных Программ**
  - <http://sosradon.org/test-kits>
- **Орегоновская Информационная Программа о Радоне** эта программа предлагает БЕСПЛАТНЫЕ тесты на радон для тех, кто живет в районах, где уровень риска радона не определяется по карте почтового индекса. Пожалуйста, напишите [radon.program@state.or.us](mailto:radon.program@state.or.us) чтобы узнать имеете ли вы на это право.
  - <https://www.oregon.gov/oha/PH/HEALTHYENVIRONMENTS/HEALTHYNEIGHBORHOODS/RADONGAS/Pages/index.aspx>
- Национальная программа повышения квалификации по радону имеет веб-страницу со списком всех утвержденных потребительских устройств (<http://aarstnrpp.com/wp/consumer-devices>). Обращаться прямо в лабораторию может быть намного дешевле.

**В:** Безопасны ли проверочные наборы?

**О:** Да. Тем не менее, наборы следует хранить в недоступном месте для детей младшего возраста (малышах и младенцев), чтобы они не ели и не жевали их.

**В:** Как я могу узнать уровень радона в моем арендованном доме?

**О:** Вы можете спросить своего арендодателя, если дом уже был проверен. Если это так, запросите копию результатов теста. Если нет, вы можете попросить владельца провести тестирование или проверить сами с помощью набора для самостоятельного тестирования (см.

Выше В: Где я могу найти набор для тестирования на радон?) В настоящее время в штате Орегон отсутствуют какие-либо конкретные стандарты или правила по радону для сдачи в аренду домов.

**В: Где я могу узнать больше о радоне?**

О: Ресурсы:

- Управление здравоохранения штата Орегон: [www.healthoregon.org/radon](http://www.healthoregon.org/radon)
- Агентство по охране окружающей среды (EPA): <http://www.epa.gov/radon>
- АОС - Радон в школах: <http://www.epa.gov/radon-schools>
- Центры по контролю и профилактике заболеваний: <http://www.cdc.gov/radon/>
- Службы национальных программ по радону: <http://www.sosradon.org>; 1-800-SOS-РАДОН