



Exposición de Tuberculosis (TB) y Pasos a Seguir

Febrero 15 de 2018

¿Qué está sucediendo?

Recientemente, se ha llegado a conocer que alguien que ha pasado tiempo en Reynolds Learning Academy tiene tuberculosis (TB) de los pulmones. Esto significa que el personal y los estudiantes podrían haber sido expuestos a la tuberculosis. Esta persona no está actualmente en la escuela.

El Departamento de Salud del Condado de Multnomah está trabajando muy de cerca con el liderazgo del distrito para informar al personal y a los estudiantes que necesitan ser evaluados por TB.

¿Qué es TB? ¿Cuáles son los riesgos y preocupaciones con la TB?

La tuberculosis es causada por una bacteria. Se transmite por el aire de una persona a otra cuando alguien que está enfermo con TB tose, habla o canta. Las personas que respiran los gérmenes en sus pulmones pueden infectarse. La mayoría de las personas que han estado expuestas a la TB no se infectarán. Una prueba de sangre o piel segura y simple puede indicar si una persona ha sido infectada. La enfermedad de TB se puede tratar y prevenir con antibióticos.

¿Qué tan Contagiosa es la tuberculosis?

La TB rara vez se disemina en las escuelas. Las personas generalmente se contagian por contacto cercano cara a cara durante varias horas con alguien que tiene la enfermedad, por lo general, contacto diario durante semanas o meses. No es probable que te contagie la tuberculosis alguien caminando en el pasillo o una conversación breve. La tuberculosis no se transmite al compartir ropa, platos o vasos.

¿Cómo se si he sido expuesto?

El Departamento de Salud del Condado de Multnomah ha observado la situación muy detenidamente y enviará una carta a ciertas personas que necesitan ser hacerse una evaluación de TB. La carta explicará dónde y cómo ser evaluado.

¿Qué sucede si yo he sido expuesto/a?

El Departamento de Salud del Condado de Multnomah ofrecerá pruebas de tuberculosis gratuitas y privadas el Febrero 23 de 2018 comenzando a 8:30am-10:30am en Reynolds Learning Academy enfermería. Una prueba de sangre o piel segura y simple puede indicar si una persona ha sido infectada. También puede ver a su propio proveedor de atención médica para una prueba o para cualquier otro problema de salud.

¿Qué sucederá si yo no puedo ser evaluado el Febrero 23 de 2018?

Puede ver a su propio proveedor de atención médica o llamar al Departamento de Salud del Condado de Multnomah al 503-988-3406 para programar una evaluación de tuberculosis en nuestra clínica en el centro de Portland.

¿Debo cancelar si tengo un viaje o mantenerme alejado de la familia?

No. La tuberculosis es una enfermedad que se mueve lentamente. Lleva meses o años enfermar de tuberculosis y ser potencialmente infeccioso para los demás. Es muy poco probable que los estudiantes y el personal expuestos representen un riesgo para sus familias, amigos o compañeros de trabajo.

¿Qué implica una prueba de TB?

La tuberculosis se puede diagnosticar con una prueba cutánea o un análisis de sangre. El personal del Departamento de Salud recomendará uno u otro en función de la situación particular de cada individuo. La prueba cutánea consiste en inyectar una pequeña cantidad de líquido de prueba en la piel de la parte inferior del brazo. Esto prueba su respuesta inmune a las proteínas que se parecen a la bacteria de la TB. El resultado es "leído" por el personal del Departamento de Salud dentro de 2 a 3 días.

La prueba de sangre se realiza como cualquier otra prueba de sangre de rutina y también busca la respuesta inmune del cuerpo a las proteínas que se parecen a la bacteria de la TB. Los resultados están disponibles unos días después de que se toma la muestra de sangre.

¿Por qué El Departamento de Salud recomienda una segunda prueba de TB más adelante?

El sistema inmune del cuerpo puede demorar hasta ocho semanas en responder a la infección de TB y aparecer como una prueba cutánea o de sangre positiva. Si la primera prueba es negativa, se realiza una segunda prueba de tuberculosis ocho semanas después de que la persona enferma estuvo por última vez en la escuela para asegurarse de que los resultados de las personas expuestas sean realmente negativos para la infección de TB.

¿Qué sucede si fui infectado?

Si tiene una prueba de sangre o de la piel positiva, se le ordenará una radiografía de tórax de rutina y se le preguntará acerca de los síntomas de la TB para detectar una enfermedad de TB temprana. Si se siente bien y sus radiografías de tórax son normales, se le ofrecerán antibióticos preventivos para la infección de TB latente para disminuir sus probabilidades de enfermarse con TB activa. Puede tomar tratamiento para la infección de TB no activa o "latente". Esa es su elección. El tratamiento dura entre tres meses y un año, dependiendo del historial médico de la persona y otros factores.

He tenido una prueba positiva y/o he sido tratado por TB antes y me han informado que fui expuesto ¿Qué hago?

Venga el Febrero 23 de 2018 comenzando a 8:30am-10:30am en Reynolds Learning Academy enfermería para la evaluación. El personal del Departamento de Salud revisará en detalle su historial de evaluaciones de TB, se asegurará de que no tiene ningún síntoma de la enfermedad de TB activ., y hará otras recomendaciones basadas en sus circunstancias individuales.

¿Cuál es la diferencia entre TB latente y activa?

La infección de TB se diagnostica mediante un simple análisis de sangre o prueba cutánea. Si la prueba es positiva, el siguiente paso es una radiografía de tórax para asegurarse de que no hay signos tempranos de la enfermedad de TB. Cualquier persona con una prueba de TB positiva y una radiografía de tórax normal tiene TB latente (no activa). No están enfermos y no pueden contagiar la enfermedad a otros. La mayoría de las personas con la forma latente de TB nunca se enfermará. Para los pocos que lo hacen, por lo general tardan meses o años en enfermar y potencialmente transmitir TB a otros. Tomar antibióticos preventivos puede reducir las posibilidades de que alguien con TB latente se enferme con la tuberculosis.

La tuberculosis activa se desarrolla en aproximadamente el 10 por ciento de las personas con TB latente. Cuando alguien tiene TB activa, se siente enfermo y tiene síntomas. La TB puede afectar cualquier órgano del cuerpo, pero con mayor frecuencia afecta los pulmones (TB pulmonar). Los síntomas de la tuberculosis pulmonar activa son, típicamente fiebre, tos, sudores nocturnos y pérdida de peso. Las personas con TB pulmonar activa pueden transmitir la infección a otros, generalmente a las personas con quienes pasan más tiempo. Las personas con TB activa en otras partes de su cuerpo, fuera de los pulmones no pueden transmitir la enfermedad a otros.

Las personas con TB latente tienen más probabilidades de desarrollar TB activa si tienen un sistema inmune debilitado u otras condiciones médicas como diabetes o enfermedad renal.

Estoy esperando un hijo ¿Cómo me afectará esto?

La prueba de TB es segura durante el embarazo. Los antibióticos para tratar la TB también se consideran seguros durante el embarazo. Pero a veces las mujeres embarazadas eligen esperar hasta después del parto para recibir tratamiento. La transmisión de la tuberculosis de madre a hijo durante el embarazo es extremadamente rara. Hable con su proveedor de atención médica y hágales saber que pueden llamar al Departamento de Salud al 503-988-3406 para obtener asesoramiento.

¿Quién es la fuente de exposición a la tuberculosis?

La información sobre la persona enferma está protegida por las leyes de privacidad médica.

¿Qué se está haciendo para asegurar que esto no suceda nuevamente?

Cada vez que grupos de personas pasan tiempo juntos, existe el riesgo de transmisión de enfermedades. El personal del Departamento de Salud observa cuidadosamente cada situación para ver si se puede hacer algo diferente en el futuro para prevenir la propagación de una enfermedad.

¿Quién está a cargo?

La investigación general de salud pública está dirigida por la Dra. Jennifer Vines, directora médica de la clínica de tuberculosis del departamento de salud del condado de Multnomah. Ella está trabajando estrechamente con el liderazgo del distrito escolar.

¿Qué es el Programa de Servicios de Enfermedades Transmisibles del Departamento de Salud del Condado de Multnomah, y qué hace?

Los Servicios de Enfermedades trabaja para evitar la propagación de enfermedades contagiosas como la tuberculosis. Esto es parte de su trabajo principal en la salud pública, y es algo que hacen todos los días. El programa incluye la Clínica de Servicios de Enfermedades Transmisibles, que trabaja en las investigaciones de la enfermedad de TB, proporciona manejo de casos y tratamiento de personas con TB activa y se comunica con personas que han estado expuestas a la TB.

Para más información, por favor comuníquese con la Clínica de Tuberculosis del Departamento de Salud del Condado de Multnomah al (503) 988-3406.