



Menu de la escuela primaria



Noviembre 2015

USDA y Reynolds School District es un proveedor de igualdad de oportunidades

DESAYUNO INCLUYE : FRUTA, 100% JUGO Y LECHE BAJA EN GRASA - OTRO ENTRADA: CEREAL O YOGUR CON QUESO DE BANDARILLA				
Menu de Desayuno				
Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
Panqueque con miel de Maple	Pizza de desayuno con salchicha	Omelet con queso y un bollo	Pizza de desayuno con salchicha	Rollo de Canela y yogur
ALMUERZO INCLUYE: LECHE BAJA EN GRASA Y OPCIONES DE FRUTA Y VEGETAL CHOICE				
Primero Opciones Entrada				
Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
Bocaditos de pollo Con GI Bollo	Pizza de peperoni o queso	Bandarillas de pavo	Sandwich de pollo	Burrito con frijoles y queso
Segundo Opciones Entrada				
Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
Hamburguesa con queso Ejotes Manzana	Tacos de pavo Frijoles Sazonada Pina	Pollo Palomitas Arroz Integral Broccoli Banana	Perro Caliente Batata Taza de Freza	El día de Nachos  Nachos con Carne Maiz Pure de Manzana
No Hay Escuela	No Hay Escuela	El Dia de los Veteranos No Hay	No Hay Escuela	No Hay Escuela
Politos de Mozzarella con Salsa de Tomates Broccoli al Vapor Mansana	Hamburguesa Zanahorias Pina	Sandwich de queso Ejotes Taza de Freza	Bandarilla de Pan Frances Huevos Tater Tots Banana	Quesadilla Frijoles Garbanzos Pure de Manzana
Sandwich de "Sloppy Joe" Pepino Cotar Banana	Pasta de Pollo Con Salsa Alfredo Palito de Pan Broccoli <i>Manzana</i>	Pavo con Pure de Papas Ejotes Postre de Melocoton		No Hay Escuela
Macaroni con queso Ejotes Manzana				

*Este menu está sujeto a cambios sin previo aviso debido a la disponibilidad de los



Mealtime Online! Check your student's balance, see meal history, Or deposit to his/her account.

Apply for Meal Benefits too! www.reynolds.k12.or.us

Under the "Department" Tab. See our electronic menus as well!



-Fruited Yogurt and Whole Wheat Breadstick offered daily as a lunch option, served with a fruit/veggie of the day,



DESAYUNO \$1.05 (\$0.00 Precio Reducido)

¿Cómo es el desayuno? Los estudiantes pueden elegir un mínimo de 3 (y hasta 4) de los componentes del desayuno. Fruta debe ser uno de los componentes.

Almuerzo \$2.45 (\$0.00 Precio Reducido)

¿Cómo es el almuerzo? Los estudiantes pueden elegir un mínimo de 3 (y hasta 5) de los componentes de la comida para que cuente como una comida completa. Se requiere que elijan Fruta/jugo de fruta y/o vegetales entre los 3.

CEP Las escuelas- Alder, Davis, Fairview, Glenfair, Hartley, Salish, Scott y Wilkes- ¡Tienen diariamente desayuno y almuerzo GRATIS !

¿Preguntas o comentarios? Por favor llame a Christy Foote, Directora de Servicios de Nutrición para Reynolds School District al 503-661-7200.