



SIMPLY GOOD



Menu de la Escuela Primaria

Febrero 2016

USDA y Reynolds School District es un proveedor de igualdad de oportunidades

DESAYUNO INCLUYE : FRUTA, 100% JUGO Y LECHE BAJA EN GRASA - OTRO ENTRADA: CEREAL O YOGUR CON QUESO DE BANDARILLA

Menu de Desayuno

Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
Salchicha con Panqueque de Bandarilla	Pizza de Desayuno con Salchicha de Pavo	Huevos Revueltos con una Mantequilla	Pizza de Desayuno con Salchicha de Pavo	Panqueque

ALMUERZO INCLUYE: LECHE BAJA EN GRASA Y OPCIONES DE FRUTA Y VEGETAL

Primero Opciones Entrada

Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
Bocaditos de Pollo Con Bollo GI	Pizza de Peperoni o Queso	Bandarillas de Pavo	Sandwich de Pollo Frito	Burrito con Frijoles y Queso

Segundo Opciones Entrada

Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
				1
1 Pavo con pure de Papas Pure de Manzana	2 Pollo de Parmesan Con Pasta Rotini Frijoles Chikpea Frutas Surtidas	3 Sandwich de Pavo y Queso Pepino Cotar Manzana	4 No Hay Escuela	5 No Hay Escuela
8 Macaroni con Queso Brocoli al Vapor Pure de Manzana	9 Hamburguesa Zanahorias el Horno Naranja	10 Sandwich de Queso al Horno Ejotes Manzana	11 Bandarilla de Pan Frances Huevos Revueltos Tater Tots Cortado en Peras	12 Quesadilla de Pollo o Queso Frijoles Sazonada Frutas Surtidas Galleta para el dia de <i>San Valentin</i>
15  No Hay Escuela	16 Pasta Alfredo Bandarilla de Pan Brocoli al Vapor Banana	17 Pollo con Salsa de Naranja Arroz Integral Pepino Cotar Taza de Freza	18 Espaguetis con Salsa de Carne Maiz Pera	19 Taco de Pavo con Carne Frijoles Negros Pure de Manzana
22 Perrito Caliente de Pavo Brocoli Naranja	23 Hamburguesa Ejotes Melcontones Cortados	24 Popcorn de Pollo Arroz Integral Batata Naranja	25 El Dia de Chili  Chili Tater Tots Pan de Maiz Frutas Surtidas	26 Nachos Frijoles Refritos Banana

Este menu está sujeto a cambios sin previo aviso debido a la disponibilidad de los productos

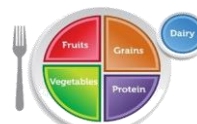


Mealtime Online! Check your student's balance, see meal history, Or deposit to his/her account.

Apply for Meal Benefits too! www.reynolds.k12.or.us

Under the "Department" Tab. See our electronic menus as well!

-Fruited Yogurt and Whole Wheat Breadstick offered daily as a lunch option, served with a fruit/veggie of the day,



DESAYUNO \$1.05 (\$0.00 Precio Reducido)

¿Cómo es el desayuno? Los estudiantes pueden elegir un mínimo de 3 (y hasta 4) de los componentes del desayuno. Fruta debe ser uno de los componentes.

Almuerzo \$2.45 (\$0.00 Precio Reducido)

¿Cómo es el almuerzo? Los estudiantes pueden elegir un mínimo de 3 (y hasta 5) de los componentes de la comida para que cuente como una comida completa. Se requiere que elijan Fruta/jugo de fruta y/o vegetales entre los 3.

CEP Las escuelas- Alder, Davis, Fairview, Glenfair, Hartley, Salish, Scott y Wilkes- ¡Tienen diariamente desayuno y almuerzo GRATIS !

¿Preguntas o comentarios? Por favor llame a Christy Foote, Directora de Servicios de Nutrición para Reynolds School District al 503-661-7200.