



**Diciembre 2016**

USDA y el Distrito Escolar de Reynolds ofrecen igualdad de oportunidades en los servicios y en el empleo.

EL DESAYUNO INCLUYE: FRUTA, 100% ZUMO Y LECHE BAJA EN GRASA - OTROS PLATOS A DIARIO: CERAL FRIO CON YOGUR				
MENU DE DESAYUNO				
Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Magdalena	Envoltura de panqueque de salchicha de pavo	Huevos revueltos y un panecillo	Pizza de desayuno de salchicha de pavo	Palitos de tostada francesa
TODOS LOS PLATOS DE COMIDA INCLUYEN: LECHE DESNATADA, FRUTA DEL DIA A SU ELECCIÓN Y VERDURA A SU ELECCIÓN				
1º Y 2º PLATO A ELEGIR A DIARIO				
Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
			1 Hamburguesa de queso o Macho Nacho frijoles refritos	2 Burrito de frijoles y queso o Pollo agridulce Con arroz integral asiático Brócoli
5 Macarrones con queso con pan o Bolitas de pollo con pan zanahorias Día de galletas	6 Perrito caliente rebozado o Envoltura de pizza ejotes	7 Pizza o chili de pavo con pan de maíz Brócoli fresco	8 Hamburguesa de pollo or Cazuela de pasta con palitos de pan Garbanzos tostados	9 Quesadilla de pollo y queso or Huevos revueltos panecillo bolitas de papa
12 Bolitas de pollo con pan o Pollo con salsa alfredo con pasta panecillo integral Brócoli	13 Perrito caliente en pan integral o Sandwich de pavo y queso ejotes	14 Pizza o Albóndigas suegas con pasta rotini Panecillo integral zanahorias	15 Hamburguesa de queso o Salsa de pavo con pan Puré de papas	16 Burrito de frijoles y queso or Pollo con salsa BBQ con arroz integral Frijoles pintos picantes

**No hay clases**  
**Vacaciones de invierno**  
**del 19 de diciembre al 3 de enero**

\*El menú está sujeto a cambio sin aviso según la disponibilidad de los productos y las condiciones del mercado.\*



Mealtime Online! Check your student's balance, see meal history,  
Or deposit to his/her account.  
Apply for Meal Benefits too! [www.reynolds.k12.or.us](http://www.reynolds.k12.or.us)  
Under the "Department" Tab. See our electronic menus

\*Fruta y parfait de yogur con granola ofrecido a diario como 3er plato



**COMIDAS DE LA ESCUELA PRIMARIA:**

**Desayuno completo: \$1.15 / Grátis o reducido \$0 Leche a la carta \$0.50**

Un desayuno completo para un estudiante incluye su elección de plato que ofrece proteínas y cereales, (1) plato de fruta y su elección de leche. Las opciones de leche incluyen blanca al 1%. Fruta y zumo de fruta son requisitos como uno de los 3.

**Comida – Completa \$2.60 / Grátis o reducida \$0 Leche a la carta \$0.50**

Una comida completa para un estudiante incluye una opción de un plato de proteínas y cereales, 2 (1) platos de verduras, 1 (1) plato de fruta y su elección de leche. Las opciones de leche incluyen leche blanca al 1% y desnatada de chocolate. Fruta y verduras como requisito como uno de los 3.

**Escuelas CEP - Alder, Davis, Fairview, Glenfair, Hartley, Salish, Scott & Wilkes- desayunos y comidas gratuitas a diario.**  
Visite [MyPlate.gov](http://MyPlate.gov) para recibir información personal sobre