



SIMPLY GOOD

TREE FRUITS



Reynolds

School District

MENÚ DE LAS ESCUELAS PRIMARIAS

Octubre 2016

USDA y el Distrito Escolar de Reynolds ofrecen igualdad de oportunidades en los servicios y en el empleo.

EL DESAYUNO INCLUYE: FRUTA, 100% ZUMO Y LECHE BAJA EN GRASA - OTROS PLATOS A DIARIO: CERAL FRIO CON YOGUR

MENU PARA EL DESAYUNO

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Turkey Sausage Pancake Wrap	Burrito de desayuno	Panecillo de salchicha de pollo	Pizza de desayuno de salchicha de pavo	Palitos de tostada francesa

TODOS LOS PLATOS DE COMIDA INCLUYEN: LECHE DESNATADA, FRUTA DEL DÍA A SU ELECCIÓN Y VERDURA A SU ELECCIÓN

1º Y 2º PLATO A ELEGIR A DIARIO

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
3 Bolitas de pollo con panecillo o Palitos rellenos de mozzarella con salsa marinara ejotes sazonados	4 Perrito caliente con pan integral o Pasta horneada con un palito de pan zanahorias	5 Pizza o Sandwich tostado de queso bolitas de papas	 6 Hamburguesa con queso o Spaghetti panecillo integral Frijoles asados	7 Burrito de frijol con queso o Pollo agridulce con arroz integral asiático Brócoli
10 Macarrones con queso con panecillo o Bolitas de pollo con panecillo Brócoli	11 Perrito caliente rebozado o Envoltura de pizza Coliflor	12 Pizza o Pan de maiz con chilli de pavo Maíz sazonado	13 Hamburguesa de pollo o Sandwich con albóndigas Boniatos con canela	14 NO HAY CLASES
17 Bolitas de pollo con panecillo o Panecillo pretzel con salsa de queso Brócoli	18 Perrito caliente con pan integral o Pizza de peperoni de pavo cazuela de pasta con palitos de pan Papas de zanahoria	NO HAY CLASES		
24 Macarrones con queso con panecillo o Bolitas de pollo con panecillo bolitas de patata	25 Perrito caliente rebozado o Pollo a la pamesana con rotini Brócoli	26 Pizza o tazón de puré de papas con pollo Zanahorias	27 Hamburguesa de pollo o Envoltura de pavo y queso Pepinos marinados	28 Quesadilla de pollo y queso o Taco blando de pavo Frijoles negros
31 Bolitas de pollo con panecillo o Palitos rellenos de mozzarella con salsa marinara ejotes sazonados ¡Día de galleta! FELIZ DÍA DE HALLOWEEN!				

El menú está sujeto a cambio sin aviso según la disponibilidad de los productos y las condiciones del mercado.



¡La hora de la comida en internet! Vea, el historial o deposite dinero en la cuenta de comida de su estudiante!

¡Solicite tambien los beneficios para las comidas! www.reynolds.k12.or.us

Bajo la pestaña o solapa de "Department" . ¡Véa también nuestros menús de forma electrónica!

***Fruta y parfait de yogur con granola ofrecido a diario como 3er plato**



COMIDAS DE LA ESCUELA PRIMARIA:

Desayuno completo: \$1.15 / Gratis o reducido \$0 Leche a la carta \$0.50

Un desayuno completo para un estudiante incluye su elección de plato que ofrece proteínas y cereales, (1) plato de fruta y su elección de leche. Las opciones de leche incluyen blanca al 1% . Fruta y zumo de fruta son requisitos como uno de los 3.

Comida – Completa \$2.60 / Gratis o reducida \$0 Leche a la carta \$0.50

Una comida completa para un estudiante incluye una opción de un plato de proteínas y cereales, 2 (1) platos de verduras, 1 (1) plato de fruta y su elección de leche. Las opciones de leche incluyen leche blanca al 1% y desnatada de chocolate. Fruta y/o verduras como requisito como uno de los 3.

Escuelas CEP - Alder, Davis, Fairview, Glenfair, Hartley, Salish, Scott & Wilkes- desayunos y comidas gratuitas a diario.

Visite MyPlate.gov para recibir información personal sobre recusos para la salud para usted y su familia.

¿Preguntas o comentarios? Por favor llame Christy Foote, Coordinadora de Servicios de Nutrición para el Distrito Escolar Reynolds. al número 503-661-